



**Señor Jesucristo, te pido me concedas  
dos gracias antes de que yo muera.  
La primera, que yo llegue a sentir,  
en cuanto sea posible, en mi alma y en mi  
cuerpo, los sufrimientos que tú padeciste  
a lo largo de tu dolorosa pasión.  
La segunda, que yo experimente en mi  
corazón, en cuanto sea posible, aquel  
amor sin medida en que tú, Hijo de Dios,  
ardías cuando te ofreciste a sufrir tantos  
padecimientos por nosotros pecadores.**

*Atribuida a S. Francisco  
Tercera consideración sobre los estigmas*